園内散策モデルコース

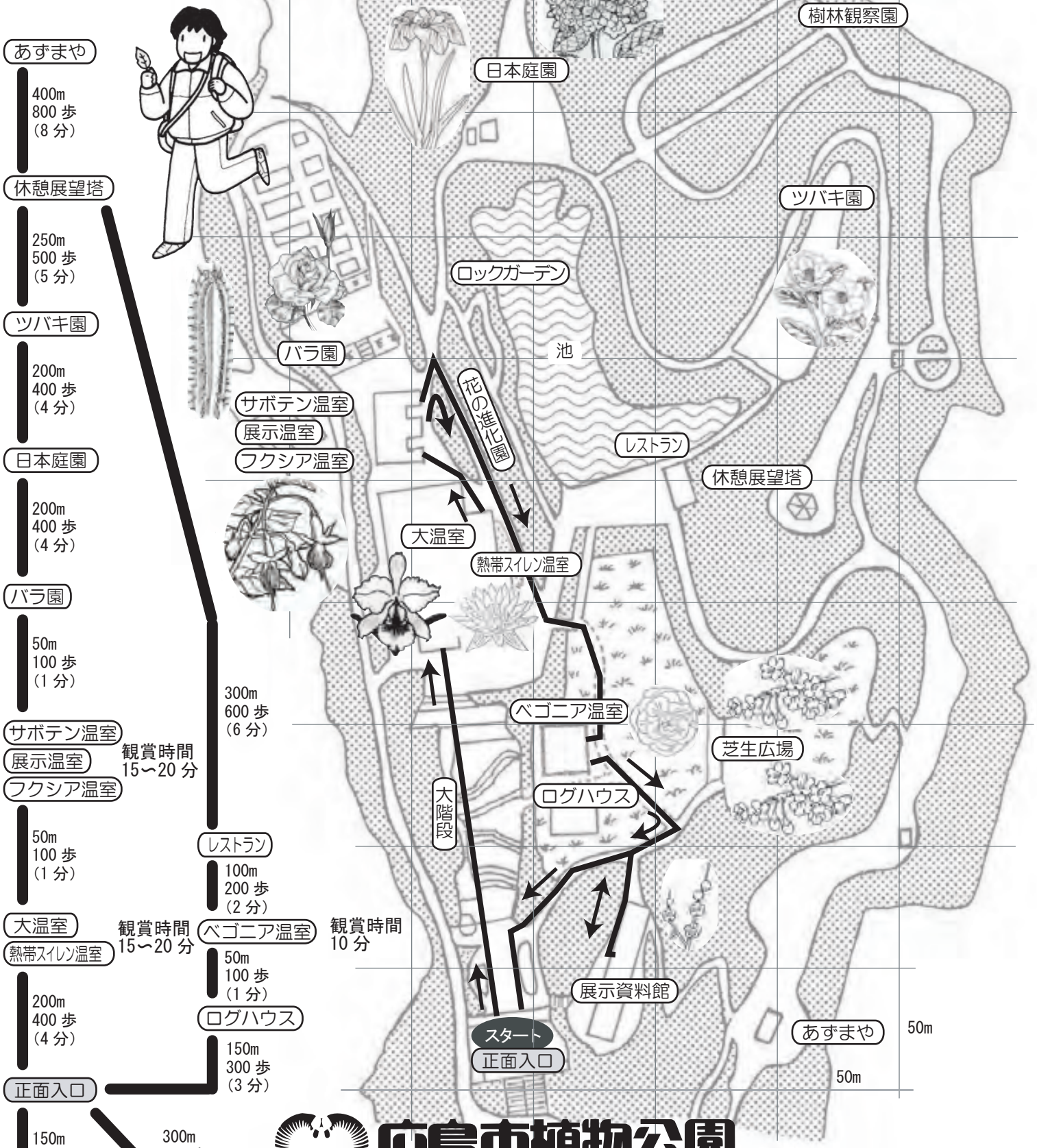
地図の上の方眼は
一辺 50m を示しています

1 時間コース

２時間コース
３時間コース
は裏面をご覧下さい

主な施設間の歩数と距離

歩数は１歩あたり 50cm
時間は１分あたり 50m
を基準に計算した目安です



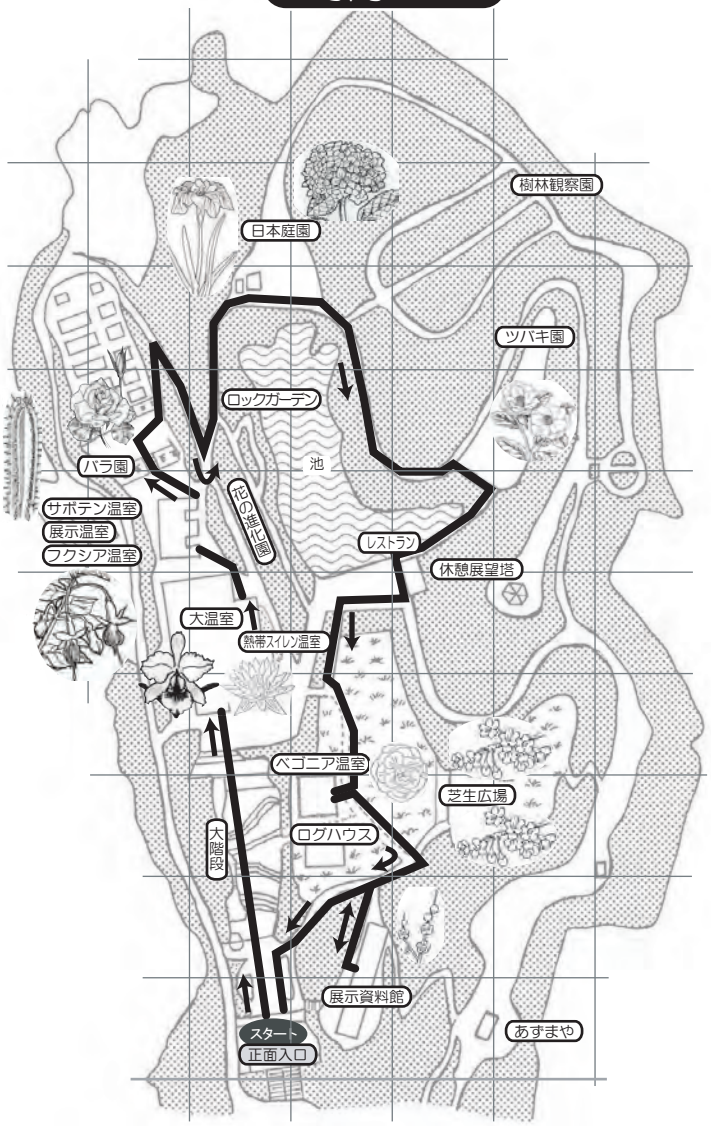
広島市植物公園

〒731-5156　広島市佐伯区倉重三丁目 495
ＴＥＬ：（０８２）９２２－３６００
ホームページ：http://www.hiroshima-bot.jp
開園時間：9:00 ～ 16:30（入園は 16:00 まで）

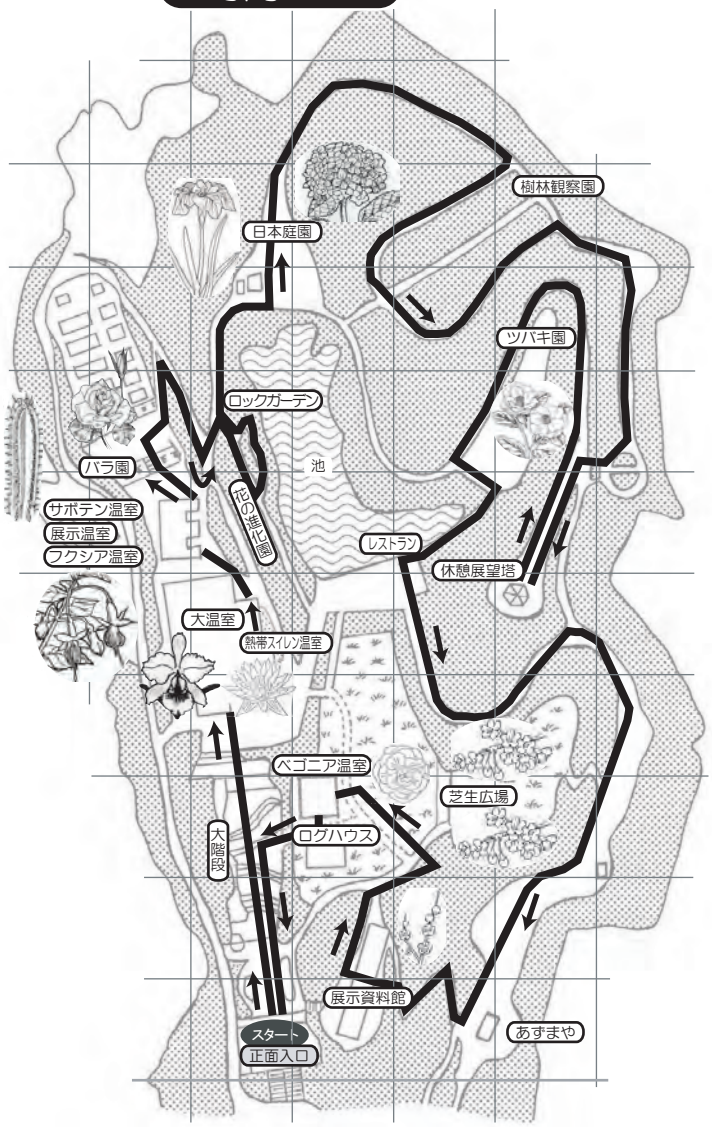
園内散策モデルコース

地図の上の方眼は
一辺 50m を示しています

2 時間コース



3 時間コース



各コースの消費カロリー

	1 時間コース （1,200m、2,400 歩）	2 時間コース （2,000m、4,000 歩）	3 時間コース （2,700m、5,400 歩）
男性 （体重 60kg）	54 kcal	90 kcal	122 kcal
女性 （体重 55kg）	49 kcal	82 kcal	111 kcal

※消費カロリーは目安で、歩く速度、道の傾斜によって変動します